

### 注意事项

- ... **尽量少出门**,尽量不要参加聚会聚餐,不要去人多的地方,...
- **如果出现发烧、咳嗽症状**,尽快到发热门诊接受检测,并且严格遵循医嘱.
- 国际流行病学专家闻则信博士提醒说:"绝大多数呼吸道传染病(结核、麻疹等少数除外)的传播,都是经飞沫(喷出去立即落地)及物表污垢物(可以经手接触传播),不会在空气中漂浮.所以,开窗通风没有用.**经常洗手以及用衣服袖子挡住喷嚏,才是有效防控方式.**"
- **建议多洗手,出门时戴口罩**.打喷嚏时,请不要用手捂口,这样病毒都落在手上.之后用手摸人摸物,就把病毒传播开了.西方社会无论是家庭还是学校,从小培训孩子,**打喷嚏时,抬起膀臂,用衣袖挡住嘴巴,以减少细菌病毒等的传播.**

**基督徒当迫切祷告** - 圣经说:"我劝你,第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢;为君王和一切在位的,也该如此,使我们可以敬虔、端正、平安无事的度日."(提前2:1-2)

在现今的疫情下,基督徒更要恳切祷告.为医护人员及家人的安全和健康祷告,为病房和床位及医药和医疗设备的供应祷告,为患者及家人的健康祷告,为疫情不继续恶化祷告,为政府的相关政策和及时报道祷告....因为**我们有祷告的权柄和责任**,因为这是上帝的命令.而且,也"使我们可以敬虔、端正、平安无事的度日".

名扬天下的以色列王所罗门,带领以色列众人在上帝面前祷告,说:

"祢的民因得罪祢,祢惩罚他们,使天闭塞不下雨,他们若向此处祷告,承认祢的名,离开他们的罪,求祢在天上垂听,赦免祢仆人和祢民以色列的罪,将当行的善道指教他们,且降雨在祢的地,就是祢赐给祢民为业之地.国中若有饥荒、瘟疫、旱风、霉烂、蝗虫、蚂蚱,或有仇敌犯境,围困城邑,无论遭遇什么灾祸疾病,祢的民以色列,或是众人,或是一人,自觉灾祸甚苦,向这殿举手,无论祈求什么,祷告什么,求祢从天上祢的居所垂听赦免.祢是知道人心的,要照各人所行的待他们(惟有祢知道世人的心),使他们在祢赐给我们列祖之地上一生一世敬畏祢,遵行祢的道.论到不属祢民以色列的外邦人,为祢的大名和大能的手,并伸出来的膀臂,从远方而来,向这殿祷告,求祢从天上祢的居所垂听,照着外邦人所祈求的而行,使天下万民都认识祢的名,敬畏祢,像祢的民以色列一样."(代下6:26-33)

这段经文教导我们:

1. 一切灾祸都在天父上帝的掌握之中,上帝用灾祸行使祂的计划,成就祂的美意.所以,基督徒不要为瘟疫忧虑,基督徒或生或死,都是上帝的孩子.
2. 国中有瘟疫时,基督徒(或个人或群体)应该迫切向上帝祷告,承认自己和人民的罪,自己悔改归向上帝,上帝一定垂听你的祷告.上帝"是知道人心的,要照各人所行的待他们".
3. 上帝借着基督徒的祷告,帮助基督徒更加认识上帝,敬畏上帝,遵循祂的道(话语).
4. 灾难让不认识上帝的世人看见自己的脆弱可怜,是转向上帝的好时机.基督徒必须抓住这个机会,把耶稣介绍给需要帮助和内心被软化的人,"使天下万民都认识祢(上帝)的名,敬畏祢(上帝)".

这样,你就没有浪费时机,你就在疫情中荣耀了上帝.

周晓勤,来自中国大陆,现居美国.明尼苏达大学化学博士,圣经辅导硕士.与先生育有三个成年子女.今全时间事奉.

**美國亞杜蘭聖經營** [www.abiblecamp.org](http://www.abiblecamp.org) 聖經對傳染病的教導 / 因應目前的「武漢肺炎」教會應對之道 ...

### 1-「通知」

- (1) 從疫區返家需要通知朋友,至少兩個星期請朋友不可來拜訪.
- (2) 在家的家人也應預備一次性的碗筷隔離吃飯.
- (3) 慎重處理家中的衛生處理問題,不會造成家人感染.

### 2-「隔離」

(1) 無論身體是否有不適狀況,一律至少兩星期在家觀察身體狀況,不可參加任何「公眾聚會」,包括主日崇拜及教會其他聚會,這是神所喜悅的好行為. ... 耶和華上帝非常關心我們的身體健康.(帖前5:23;約三2) ...

### 3-「就醫」

- (1) 有類似「武漢肺炎」症狀發生,就應該就醫不可隱瞞,造成家人、朋友、醫療系統及社會負擔.
- (2) 必須通知你所接觸過的人,請他們立刻就醫,這是基督徒因盡的社會責任. ...

**CDC 疾病控制与预防中心** [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment-chinese.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment-chinese.html)

**预防**-当前没有疫苗可以预防 2019-nCoV 感染.预防感染的最佳方式是避免与该病毒的接触.但是,提醒大家,美国疾病控制与预防中心始终建议进行日常的预防措施,以帮助预防呼吸道病毒的传播,包括:

- 经常用肥皂和水清洗您的双手,至少20秒.如果没有肥皂和清水,可使用含酒精的产品洗手液.
- 避免用未清洗的手触碰您的眼睛、鼻子和嘴巴.
- 避免与病人近距离接触.
- 如果生病的话,请待在家中.
- 咳嗽或打喷嚏时,用纸巾遮住,然后将纸巾丢进垃圾桶.
- 对频繁接触的物体和表面进行清洁和除菌.

这些日常习惯可以帮助预防多种病毒传播.美国疾病控制与预防中心有针对旅行者的特定具体指导.

**治疗**-没有推荐针对 2019-nCoV 感染的特定抗病毒治疗.感染了 2019-nCoV 的人应接受支持性治疗,以缓解症状.对于严重病例,治疗应包括支持重要器官功能的诊疗护理.

对认为自己可能已暴露于 2019-nCoV 的人应**立即联系您的医务人员**.