

一年讀經計劃

譯自 M'Cheyne Bible Reading Plan
(www.esv.org/biblereadingplans)

一月

- 1 創1, 太1, 拉1, 徒1
- 2 創2, 太2, 拉2, 徒2
- 3 創3, 太3, 拉3, 徒3
- 4 創4, 太4, 拉4, 徒4
- 5 創5, 太5, 拉5, 徒5
- 6 創6, 太6, 拉6, 徒6
- 7 創7, 太7, 拉7, 徒7
- 8 創8, 太8, 拉8, 徒8
- 9 創9-10, 太9, 拉9, 徒9
- 10 創11, 太10, 拉10, 徒10
- 11 創12, 太11, 尼1, 徒11
- 12 創13, 太12, 尼2, 徒12
- 13 創14, 太13, 尼3, 徒13
- 14 創15, 太14, 尼4, 徒14
- 15 創16, 太15, 尼5, 徒15
- 16 創17, 太16, 尼6, 徒16
- 17 創18, 太17, 尼7, 徒17
- 18 創19, 太18, 尼8, 徒18
- 19 創20, 太19, 尼9, 徒19
- 20 創21, 太20, 尼10, 徒20
- 21 創22, 太21, 尼11, 徒21
- 22 創23, 太22, 尼12, 徒22
- 23 創24, 太23, 尼13, 徒23
- 24 創25, 太24, 斯1, 徒24
- 25 創26, 太25, 斯2, 徒25
- 26 創27, 太26, 斯3, 徒26
- 27 創28, 太27, 斯4, 徒27
- 28 創29, 太28, 斯5, 徒28
- 29 創30, 可1, 斯6, 羅1
- 30 創31, 可2, 斯7, 羅2
- 31 創32, 可3, 斯8, 羅3

二月

- 1 創33, 可4, 斯9-10, 羅4
- 2 創34, 可5, 伯1, 羅5
- 3 創35-36, 可6, 伯2, 羅6
- 4 創37, 可7, 伯3, 羅7
- 5 創38, 可8, 伯4, 羅8
- 6 創39, 可9, 伯5, 羅9
- 7 創40, 可10, 伯6, 羅10
- 8 創41, 可11, 伯7, 羅11
- 9 創42, 可12, 伯8, 羅12
- 10 創43, 可13, 伯9, 羅13
- 11 創44, 可14, 伯10, 羅14
- 12 創45, 可15, 伯11, 羅15

- 13 創46, 可16, 伯12, 羅16
- 14 創47, 路1:1-38, 伯13, 林前1
- 15 創48, 路1:39-80, 伯14, 林前2
- 16 創49, 路2, 伯15, 林前3
- 17 創50, 路3, 伯16-17, 林前4
- 18 出1, 路4, 伯18, 林前5
- 19 出2, 路5, 伯19, 林前6
- 20 出3, 路6, 伯20, 林前7
- 21 出4, 路7, 伯21, 林前8
- 22 出5, 路8, 伯22, 林前9
- 23 出6, 路9, 伯23, 林前10
- 24 出7, 路10, 伯24, 林前11
- 25 出8, 路11, 伯25-26, 林前12
- 26 出9, 路12, 伯27, 林前13
- 27 出10, 路13, 伯28, 林前14
- 28 出11:1-12:21, 路14, 伯29, 林前15

三月

- 1 出12:22-51, 路15, 伯30, 林前16
- 2 出13, 路16, 伯31, 林後1
- 3 出14, 路17, 伯32, 林後2
- 4 出15, 路18, 伯33, 林後3
- 5 出16, 路19, 伯34, 林後4
- 6 出17, 路20, 伯35, 林後5
- 7 出18, 路21, 伯36, 林後6
- 8 出19, 路22, 伯37, 林後7
- 9 出20, 路23, 伯38, 林後8
- 10 出21, 路24, 伯39, 林後9
- 11 出22, 約1, 伯40, 林後10
- 12 出23, 約2, 伯41, 林後11
- 13 出24, 約3, 伯42, 林後12
- 14 出25, 約4, 箴1, 林後13
- 15 出26, 約5, 箴2, 加1
- 16 出27, 約6, 箴3, 加2
- 17 出28, 約7, 箴4, 加3
- 18 出29, 約8, 箴5, 加4
- 19 出30, 約9, 箴6, 加5
- 20 出31, 約10, 箴7, 加6
- 21 出32, 約11, 箴8, 弗1
- 22 出33, 約12, 箴9, 弗2
- 23 出34, 約13, 箴10, 弗3
- 24 出35, 約14, 箴11, 弗4
- 25 出36, 約15, 箴12, 弗5
- 26 出37, 約16, 箴13, 弗6
- 27 出38, 約17, 箴14, 腓1
- 28 出39, 約18, 箴15, 腓2
- 29 出40, 約19, 箴16, 腓3
- 30 利1, 約20, 箴17, 腓4
- 31 利2-3, 約21, 箴18, 西1

四月

- 1 利4, 詩1-2, 箴19, 西2
- 2 利5, 詩3-4, 箴20, 西3
- 3 利6, 詩5-6, 箴21, 西4
- 4 利7, 詩7-8, 箴22, 帖前1
- 5 利8, 詩9, 箴23, 帖前2
- 6 利9, 詩10, 箴24, 帖前3
- 7 利10, 詩11-12, 箴25, 帖前4
- 8 利11-12, 詩13-14, 箴26, 帖前5
- 9 利13, 詩15-16, 箴27, 帖前1
- 10 利14, 詩17, 箴28, 帖後2
- 11 利15, 詩18, 箴29, 帖後3
- 12 利16, 詩19, 箴30, 提前1
- 13 利17, 詩20-21, 箴31, 提前2
- 14 利18, 詩22, 傳1, 提前3
- 15 利19, 詩23-24, 傳2, 提前4
- 16 利20, 詩25, 傳3, 提前5
- 17 利21, 詩26-27, 傳4, 提前6
- 18 利22, 詩28-29, 傳5, 提後1
- 19 利23, 詩30, 傳6, 提後2
- 20 利24, 詩31, 傳7, 提後3
- 21 利25, 詩32, 傳8, 提後4
- 22 利26, 詩33, 傳9, 多1
- 23 利27, 詩34, 傳10, 多2
- 24 民1, 詩35, 傳11, 多3
- 25 民2, 詩36, 傳12, 門1
- 26 民3, 詩37, 歌1, 來1
- 27 民4, 詩38, 歌2, 來2
- 28 民5, 詩39, 歌3, 來3
- 29 民6, 詩40-41, 歌4, 來4
- 30 民7, 詩42-43, 歌5, 來5

五月

- 1 民8, 詩44, 歌6, 來6
- 2 民9, 詩45, 歌7, 來7
- 3 民10, 詩46-47, 歌8, 來8
- 4 民11, 詩48, 賽1, 來9
- 5 民12-13, 詩49, 賽2, 來10
- 6 民14, 詩50, 賽3-4, 來11
- 7 民15, 詩51, 賽5, 來12
- 8 民16, 詩52-54, 賽6, 來13
- 9 民17-18, 詩55, 賽7, 雅1
- 10 民19, 詩56-57, 賽8:1-9:7, 雅2
- 11 民20, 詩58-59, 賽9:8-10:4, 雅3
- 12 民21, 詩60-61, 賽10:5-34, 雅4
- 13 民22, 詩62-63, 賽11-12, 雅5
- 14 民23, 詩64-65, 賽13, 彼前1
- 15 民24, 詩66-67, 賽14, 彼前2
- 16 民25, 詩68, 賽15, 彼前3

- 17 民26, 詩69, 賽16, 彼前4
- 18 民27, 詩70-71, 賽17-18, 彼前5
- 19 民28, 詩72, 賽19-20, 彼後1
- 20 民29, 詩73, 賽21, 彼後2
- 21 民30, 詩74, 賽22, 彼後3
- 22 民31, 詩75-76, 賽23, 約一1
- 23 民32, 詩77, 賽24, 約一2
- 24 民33, 詩78:1-39, 賽25, 約一3
- 25 民34, 詩78:40-72, 賽26, 約一4
- 26 民35, 詩79, 賽27, 約一5
- 27 民36, 詩80, 賽28, 約二1
- 28 申1, 詩81-82, 賽29, 約三1
- 29 申2, 詩83-84, 賽30, 猶1
- 30 申3, 詩85, 賽31, 啟1
- 31 申4, 詩86-87, 賽32, 啟2

六月

- 1 申5, 詩88, 賽33, 啟3
- 2 申6, 詩89, 賽34, 啟4
- 3 申7, 詩90, 賽35, 啟5
- 4 申8, 詩91, 賽36, 啟6
- 5 申9, 詩92-93, 賽37, 啟7
- 6 申10, 詩94, 賽38, 啟8
- 7 申11, 詩95-96, 賽39, 啟9
- 8 申12, 詩97-98, 賽40, 啟10
- 9 申13-14, 詩99-101, 賽41, 啟11
- 10 申15, 詩102, 賽42, 啟12
- 11 申16, 詩103, 賽43, 啟13
- 12 申17, 詩104, 賽44, 啟14
- 13 申18, 詩105, 賽45, 啟15
- 14 申19, 詩106, 賽46, 啟16
- 15 申20, 詩107, 賽47, 啟17
- 16 申21, 詩108-109, 賽48, 啟18
- 17 申22, 詩110-111, 賽49, 啟19
- 18 申23, 詩112-113, 賽50, 啟20
- 19 申24, 詩114-115, 賽51, 啟21
- 20 申25, 詩116, 賽52, 啟22
- 21 申26, 詩117-118, 賽53, 太1
- 22 申27:1-28:19, 詩119:1-24, 賽54, 太2
- 23 申28:20-68, 詩119:25-48, 賽55, 太3
- 24 申29, 詩119:49-72, 賽56, 太4
- 25 申30, 詩119:73-96, 賽57, 太5
- 26 申31, 詩119:97-120, 賽58, 太6
- 27 申32, 詩119:121-144, 賽59, 太7
- 28 申33-34, 詩119:145-176, 賽60, 太8
- 29 書1, 詩120-122, 賽61, 太9
- 30 書2, 詩123-125, 賽62, 太10

七月

- 1 書3, 詩126-128, 賽63, 太11
- 2 書4, 詩129-131, 賽64, 太12
- 3 書5:1-6:5, 詩132-134, 賽65, 太13
- 4 書6:6-27, 詩135-136, 賽66, 太14
- 5 書7, 詩137-138, 耶1, 太15
- 6 書8, 詩139, 耶2, 太16
- 7 書9, 詩140-141, 耶3, 太17
- 8 書10, 詩142-143, 耶4, 太18
- 9 書11, 詩144, 耶5, 太19
- 10 書12-13, 詩145, 耶6, 太20
- 11 書14-15, 詩146-147, 耶7, 太21
- 12 書16-17, 詩148, 耶8, 太22
- 13 書18-19, 詩149-150, 耶9, 太23
- 14 書20-21, 徒1, 耶10, 太24
- 15 書22, 徒2, 耶11, 太25
- 16 書23, 徒3, 耶12, 太26
- 17 書24, 徒4, 耶13, 太27
- 18 士1, 徒5, 耶14, 太28
- 19 士2, 徒6, 耶15, 可1
- 20 士3, 徒7, 耶16, 可2
- 21 士4, 徒8, 耶17, 可3
- 22 士5, 徒9, 耶18, 可4
- 23 士6, 徒10, 耶19, 可5
- 24 士7, 徒11, 耶20, 可6
- 25 士8, 徒12, 耶21, 可7
- 26 士9, 徒13, 耶22, 可8
- 27 士10:1-11:11, 徒14, 耶23, 可9
- 28 士11:12-40, 徒15, 耶24, 可10
- 29 士12, 徒16, 耶25, 可11
- 30 士13, 徒17, 耶26, 可12
- 31 士14, 徒18, 耶27, 可13

八月

1. 士15, 徒19, 耶28, 可14
2. 士16, 徒20, 耶29, 可15
3. 士17, 徒21, 耶30-31, 可16
4. 士18, 徒22, 耶32, 詩1-2
5. 士19, 徒23, 耶33, 詩3-4
6. 士20, 徒24, 耶34, 詩5-6
7. 士21, 徒25, 耶35, 詩7-8
8. 得1, 徒26, 耶36, 45, 詩9
9. 得2, 徒27, 耶37, 詩10
10. 得3-4, 徒28, 耶38, 詩11-12
11. 撒1, 羅1, 耶39, 詩13-14
12. 撒2, 羅2, 耶40, 詩15-16
13. 撒3, 羅3, 耶41, 詩17
14. 撒4, 羅4, 耶42, 詩18
15. 撒5-6, 羅5, 耶43, 詩19

16. 撒7-8, 羅6, 耶44, 詩20-21
17. 撒9, 羅7, 耶46, 詩22
18. 撒10, 羅8, 耶47, 詩23-24
19. 撒11, 羅9, 耶48, 詩25
20. 撒12, 羅10, 耶49, 詩26-27
21. 撒13, 羅11, 耶50, 詩28-29
22. 撒14, 羅12, 耶51, 詩30
23. 撒15, 羅13, 耶52, 詩31
24. 撒16, 羅14, 哀1, 詩32
25. 撒17, 羅15, 哀2, 詩33
26. 撒18, 羅16, 哀3, 詩34
27. 撒19, 林前1, 哀4, 詩35
28. 撒20, 林前2, 哀5, 詩36
29. 撒21-22, 林前3, 結1, 詩37
30. 撒23, 林前4, 結2, 詩38
31. 撒24, 林前5, 結3, 詩39

九月

1. 撒25, 林前6, 結4, 詩40-41
2. 撒26, 林前7, 結5, 詩42-43
3. 撒27, 林前8, 結6, 詩44
4. 撒28, 林前9, 結7, 詩45
5. 撒29-30, 林前10, 結8, 詩46-47
6. 撒31, 林前11, 結9, 詩48
7. 撒下1, 林前12, 結10, 詩49
8. 撒下2, 林前13, 結11, 詩50
9. 撒下3, 林前14, 結12, 詩51
10. 撒下4-5, 林前15, 結13, 詩52-54
11. 撒下6, 林前16, 結14, 詩55
12. 撒下7, 林後1, 結15, 詩56-57
13. 撒下8-9, 林後2, 結16, 詩58-59
14. 撒下10, 林後3, 結17, 詩60-61
15. 撒下11, 林後4, 結18, 詩62-63
16. 撒下12, 林後5, 結19, 詩64-65
17. 撒下13, 林後6, 結20, 詩66-67
18. 撒下14, 林後7, 結21, 詩68
19. 撒下15, 林後8, 結22, 詩69
20. 撒下16, 林後9, 結23, 詩70-71
21. 撒下17, 林後10, 結24, 詩72
22. 撒下18, 林後11, 結25, 詩73
23. 撒下19, 林後12, 結26, 詩74
24. 撒下20, 林後13, 結27, 詩75-76
25. 撒下21, 加1, 結28, 詩77
26. 撒下22, 加2, 結29, 詩78:1-37
27. 撒下23, 加3, 結30, 詩78:38-72
28. 撒下24, 加4, 結31, 詩79
29. 王上1, 加5, 結32, 詩80
30. 王上2, 加6, 結33, 詩81-82

十月

1. 王上3, 弗1, 結34, 詩83-84
2. 王上4-5, 弗2, 結35, 詩85
3. 王上6, 弗3, 結36, 詩86
4. 王上7, 弗4, 結37, 詩87-88
5. 王上8, 弗5, 結38, 詩89
6. 王上9, 弗6, 結39, 詩90
7. 王上10, 腓1, 結40, 詩91
8. 王上11, 腓2, 結41, 詩92-93
9. 王上12, 腓3, 結42, 詩94
10. 王上13, 腓4, 結43, 詩95-96
11. 王上14, 西1, 結44, 詩97-98
12. 王上15, 西2, 結45, 詩99-101
13. 王上16, 西3, 結46, 詩102
14. 王上17, 西4, 結47, 詩103
15. 王上18, 帖前1, 結48, 詩104
16. 王上19, 帖前2, 但1, 詩105
17. 王上20, 帖前3, 但2, 詩106
18. 王上21, 帖前4, 但3, 詩107
19. 王上22, 帖前5, 但4, 詩108-109
20. 王下1, 帖後1, 但5, 詩110-111
21. 王下2, 帖後2, 但6, 詩112-113
22. 王下3, 帖後3, 但7, 詩114-115
23. 王下4, 提前1, 但8, 詩116
24. 王下5, 提前2, 但9, 詩117-118
25. 王下6, 提前3, 但10, 詩119:1-24
26. 王下7, 提前4, 但11, 詩119:25-48
27. 王下8, 提前5, 但12, 詩119:49-72
28. 王下9, 提前6, 何1, 詩119:73-96
29. 王下10, 提後1, 何2, 詩119:97-120
30. 王下11-12, 提後2, 何3-4, 詩119:121-144
31. 王下13, 提後3, 何5-6, 詩119:145-176

十一月

1. 王下14, 提後4, 何7, 詩120-122
2. 王下15, 多1, 何8, 詩123-125
3. 王下16, 多2, 何9, 詩126-128
4. 王下17, 多3, 何10, 詩129-131
5. 王下18, 門, 何11, 詩132-134
6. 王下19, 來1, 何12, 詩135-136
7. 王下20, 來2, 何13, 詩137-138
8. 王下21, 來3, 何14, 詩139
9. 王下22, 來4, 珥1, 詩140-141
10. 王下23, 來5, 珥2, 詩142
11. 王下24, 來6, 珥3, 詩143
12. 王下25, 來7, 摩1, 詩144
13. 代上1-2, 來8, 摩2, 詩145
14. 代上3-4, 來9, 摩3, 詩146-147
15. 代上5-6, 來10, 摩4, 詩148-150

16. 代上7-8, 來11, 摩5, 路1:1-38
17. 代上9-10, 來12, 摩6, 路1:39-80
18. 代上11-12, 來13, 摩7, 路2
19. 代上13-14, 雅1, 摩8, 路3
20. 代上15, 雅2, 摩9, 路4
21. 代上16, 雅3, 俄, 路5
22. 代上17, 雅4, 拿1, 路6
23. 代上18, 雅5, 拿2, 路7
24. 代上19-20, 彼前1, 拿3, 路8
25. 代上21, 彼前2, 拿4, 路9
26. 代上22, 彼前3, 彌1, 路10
27. 代上23, 彼前4, 彌2, 路11
28. 代上24-25, 彼前5, 彌3, 路12
29. 代上26-27, 彼後1, 彌4, 路13
30. 代上28, 彼後2, 彌5, 路14

十二月

1. 代上29, 彼後3, 彌6, 路15
2. 代下1, 約一1, 彌7, 路16
3. 代下2, 約一2, 鴻1, 路17
4. 代下3-4, 約一3, 鴻2, 路18
5. 代下5:1-6:11, 約一4, 鴻3, 路19
6. 代下6:12-42, 約一5, 哈1, 路20
7. 代下7, 約二, 哈2, 路21
8. 代下8, 約三, 哈3, 路22
9. 代下9, 猶, 番1, 路23
10. 代下10, 啟1, 番2, 路24
11. 代下11-12, 啟2, 番3, 約1
12. 代下13, 啟3, 該1, 約2
13. 代下14-15, 啟4, 該2, 約3
14. 代下16, 啟5, 亞1, 約4
15. 代下17, 啟6, 亞2, 約5
16. 代下18, 啟7, 亞3, 約6
17. 代下19-20, 啟8, 亞4, 約7
18. 代下21, 啟9, 亞5, 約8
19. 代下22-23, 啟10, 亞6, 約9
20. 代下24, 啟11, 亞7, 約10
21. 代下25, 啟12, 亞8, 約11
22. 代下26, 啟13, 亞9, 約12
23. 代下27-28, 啟14, 亞10, 約13
24. 代下29, 啟15, 亞11, 約14
25. 代下30, 啟16, 亞12:1-13:1, 約15
26. 代下31, 啟17, 亞13:2-9, 約16
27. 代下32, 啟18, 亞14, 約17
28. 代下33, 啟19, 瑪1, 約18
29. 代下34, 啟20, 瑪2, 約19
30. 代下35, 啟21, 瑪3, 約20
31. 代下36, 啟22, 瑪4, 約21