

常见问题解答

1. 病毒如何传播?

新的冠状病毒看起来似乎是人到人之间传播。了解关于 COVID-19 扩散的已知信息:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-chinese.html

2. 我该如何保护自己?

预防 - 当前没有疫苗可预防冠状病毒疾病2019(COVID-19)。预防疾病的最佳方式是避免接触该病毒。但是,提醒大家,美国疾病控制与预防中心(CDC)始终建议进行日常的预防措施,以帮助预防呼吸道疾病的传播,包括:

- 避免与患病的人近距离接触。
- 避免触碰自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 生病时待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住,然后将纸巾丢进垃圾桶。
- 用家用清洁喷雾或消毒纸巾清洁消毒经常碰到的物体表面。
- 请遵循CDC关于戴口罩的建议。
 - CDC不建议健康人士戴口罩来保护自己免于患上呼吸道疾病(包括COVID-19)。
 - 出现COVID-19症状的人应戴口罩,以帮助防止疾病传播给他人。对于卫生工作者和在封闭环境中(在家中或在医疗护理机构中)照顾他人的人,戴口罩也是非常重要的。
- 用肥皂和水洗手至少20秒,特别是在上过洗手间后,饭前,擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后。
 - 如果没有肥皂和水,可以使用至少含60%酒精的酒精类手部消毒液。看到手脏了必须用肥皂和水清洗。

这些日常习惯可以帮助预防多种病毒传播。

治疗 - 没有针对COVID-19的特效抗病毒治疗。患COVID-19的人应接受支持性治疗,以缓解症状。对于严重病例,治疗应包括支持重要器官功能的诊疗护理。认为自己可能已暴露于COVID-19的人应立即联系其医务人员。

3. CDC是否建议在社区中使用口罩来预防COVID-19?

目前,CDC并不建议健康人士戴口罩来保护自己免于患上呼吸道疾病(包括COVID-19)。只有医疗保健专业人员建议时,您才应佩戴口罩。出现症状的COVID-19患者应该使用口罩。这是为了保护他人免受感染的风险。对于在封闭环境中(在家或在医疗护理机构中),照顾感染COVID-19病患的医务工作者和其他人来说,戴口罩也是非常重要的。

4. COVID-19可引起哪些症状和并发症?

对于已确诊的冠状病毒疾病2019(COVID-19)患者,报告的疾病包括轻症到重症疾病甚至死亡。症状可能包括:

- 发烧 • 咳嗽 • 呼吸困难; 这些症状可能会在2~14天内出现。

5. 我应该接受COVID-19检测吗?

在从中国旅行后14天内,如果您有发热,及呼吸系统疾病的症状(如咳嗽或气短),您应该致电医疗保健专业人员,并提及您近期的旅行或密切接触。如果您曾与表现出这些症状的人有过密切接触,而此人最近刚从这个地区旅行回来,您应该致电医疗保健专业人士,并提及您的密切接触和他们近期的旅行。您的医疗保健专业人员将与您所在州的公共卫生部门和美国疾病控制与预防中心(CDC)合作,以确定您是否需要接受COVID-19检测。

6. 如果我有类似流感的症状,该怎么办?

- 如果您感觉不适,最好的建议是待在家里休息。喝大量清澈的液体。如果症状持续或恶化,请致电您的家医或其他医疗保健提供者。如有必要,考虑紧急护理中心,但要避免去急诊室(一年中的这个时候历来都很忙),除非您的症状恶化并且您没有其他选择可以得到照顾。
- 如果您没有去过中国或其他灾区,并且没有其他危险因素,那么您可能只是有流感,而不是COVID-19。

疾病控制与预防中心(CDC)-2019年冠状病毒疾病(COVID-19)常见问题解答,2020年3月6日

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq-chinese.html

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment-chinese.html